PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ	DIRECCION : CALLE 26 NUMERO 23-33	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024521

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	04-sep	2024	V2	26	09	2024	V3			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:SABINA GIRALDO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :SABINA GIRALDO	N° telefono contacto: 3136948027

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear, conformada por Mateo Andres Serrano, Antonia Serrano,Martin Serrano, y quien recibe la visita es la señora Sabina Giraldo,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios públicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recolección de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene animales, con riesgo psicológico bajo porque refiere que se siente triste, come mas de lo normal, menciona que si visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 27.1sobrepeso,no planifica,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MATEO ANDRES SERRANO, ANTONIA SERRANO, MARTIN SERRANO Y SABINA GIRALDO, NO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES SABINA EL PROVEEDOR Y PROTECTOR ES MATEO ANDRES SERRANO LA SEÑORA ANTONIA MARTIN SERRANO REFIERE QUE COME MAS DE LO NORMAL, POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR AL MEDICO CON REMISIÓN A NUTRICIONISTA PARA DARLE UN MEJOR MANEJO A SU ALIMENTACIÓN ADECUADA SEGÚN SU EDAD SE RECOMIENDA -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La señora SABINA GIRALDO refiere que no sufre de Hipertension con tratamiento,se remite al programa de juventud, salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		SABINA GIRALD SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES, SE TOMA LOS MEDICAMENTOS ALA HORA ASIGNADA, REFIERE QUE APLICA NORMA Y LIMITES ADECUADOS PARA LA EDAD DE SUS HIJOS, REALIZA ACTIVIDADES DE DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL , CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO Y CARNBET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO. NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUM O DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: